



財團法人彭婉如文教基金會
Peng Wan-Ru Foundation

彭婉如基金會的理念

親愛的爸爸媽媽，孩子是我們生命中最好的禮物，但為了兼顧照顧寶寶與工作，實在很不容易。

「照顧孩子不只是家庭內父母親的事，更是整個社會應該要共同分擔的責任」這是彭婉如基金會推動「社區保母系統（現今的居家托育服務中心）」的理念。

全臺各地都有政府委託的居家托育服務中心，中心致力於支持、輔導托育人員，確保托育服務品質、費用平價，讓家長安心送托、讓每一位孩子健康快樂地長大。

我們期待，政府的制度支持家庭雙薪育兒，讓家長都能身兼工作者與照顧者的角色，有餘裕地，時而做爸媽、時而做伴侶、時而做自己。

我們也期許能夠傾聽家長、托育人員、孩子的需求，建立互信、互助的三方關係，而這本寶寶日誌是我們合作的第一步，誠摯地邀請您和我們一起努力。

基本檔案



寶寶基本資料

姓名：_____ 小名：_____ 生日：_____

性別：_____

特殊疾病：_____

照顧叮嚀：_____

家長聯絡資料

稱謂（關係）：_____ 姓名：_____ 聯絡電話：_____（手機）_____
（公司）_____

稱謂（關係）：_____ 姓名：_____ 聯絡電話：_____（手機）_____
（公司）_____

住家聯絡電話：_____ 住址：_____

緊急聯絡人

稱謂（關係）：_____ 姓名：_____

聯絡電話：（手機）_____（住家）_____（公司）_____

緊急事件送往醫院：_____ 醫院電話_____

醫師姓名（有指定醫師者請填寫）：_____

托育人員基本資料

托育人員姓名：_____

聯絡電話：（手機）_____（住家）_____

所屬居家托育服務中心：_____區居家托育服務中心

居家托育服務中心聯絡電話：_____

共同照顧承諾



居家托育人員承諾

我願意以「平等、關愛、合作、助人」的信念與家長、居家托育服務中心共同合作。我作為專業、質優的居家托育人員，將以孩子的健康、安全為首要目標，關愛幼兒，支持育兒家庭。同時，我也將遵守法令規範及居家托育職業倫理，履行居家托育專業職責。

家長承諾



我願意以「平等、關愛、合作、助人」的信念與居家托育人員、居家托育服務中心合作。送托前詳實告知托兒狀況，合作時尊重並信任托育人員專業，每日善用寶寶日誌作為溝通媒介，保持雙向、理性的交流討論。同時也重視並尊重其他托兒及家長，共同維護幼兒照顧權益與品質。

居家托育服務中心承諾



我願意以「平等、關愛、合作、助人」的信念與家長、居家托育人員合作。秉持、善盡中介協助、支持雙方的角色，提供專業、信實的服務，協助居家托育人員、家長建立穩定的合作基礎，並落實輔導訪視工作，切實確保托育服務品質穩定、可靠，讓孩子都能好好長大，育兒家庭都能安心生養。

送托注意事項

1. 請家長依托育契約簽訂的時間（__：__送；__：__接）送托，以利建立孩子的固定作息，也讓托育人員順利展開一天的照顧活動安排。
2. 請家長與托育人員雙方確實交接孩子狀況，這個小動作將有助於合作照顧，請家長將孩子「前一餐喝奶的時間」、「換尿布時間」、「用藥委託」直接記錄於寶寶日誌中。
3. 寶貝若有服藥需求，除了在寶寶日誌上寫用藥委託外，請家長親自將藥品（含藥袋）交給托育人員，確認用藥方式，且藥物須為合格醫療院所就醫後所領取，並檢附醫師處方簽。若有成藥使用需求，請家長自行在家使用。
4. 孩子有任何症狀，請家長就醫確認狀況，以利交接照顧。若有傳染之虞，請自行在家照顧，記得托育人員家也有收托其他孩子，讓我們共同維護每一位孩子的身體健康。

請家長每日簽閱「寶寶日誌」，透過日誌了解孩子在托育人員家的情況，並與托育人員溝通照顧上的任何大小事唷！

一起來關心孩子的發展 兒童發展檢核施作紀錄表



托育人員的專業之一為依孩子每一發展階段提供適切的照顧與引導。依法，托育人員應該在孩子的各發展階段協助辦理兒童發展檢核評估，在此，我們邀請托育人員、家長一同關心孩子的成長！

檢核年齡算法：

1. 「檢核日期」－「出生日期」＝ 該年齡檢核表
2. 針對早產兒童，兩歲前建議以「預產日期」代替「出生日期」計算

寶寶出生日： ____年____月____日

預產日期： ____年____月____日

居家托育人員若完成該階段發展檢核表，請打「v」並寫上施測日期。

1歲 (範 例)	4個月 (3個月16天～5個月15天)	6個月 (5個月16天～8個月15天)	9個月 (8個月16天～11個月15天)	1歲 (11個月16天～1歲2個月15天)
V 112.1.3				
1歲3個月 (1歲2個月16天～1歲5個月15天)	1歲6個月 (1歲5個月16天～1歲11個月15天)	2歲 (1歲11個月16天～2歲5個月15天)	2歲6個月 (2歲5個月16天～2歲11個月15天)	3歲 (2歲11個月16天～3歲5個月15天)
3歲6個月 (3歲5個月16天～3歲11個月15天)	4歲 (3歲11個月16天～4歲11個月15天)	5歲 (4歲11個月16天～5歲11個月15天)	6歲 (5歲11個月16天～6歲11個月15天)	



托育合作溝通園地

家長、托育人員可於此新增其他合作事項，或溝通合作規劃，例如一日作息、其他收托注意事項等等





使用寶寶日誌的目的

1. 了解孩子的生活與作息，紀錄孩子的發展狀況。
2. 托育人員和家長能透過寶寶日誌，了解孩子一天的狀況，成為溝通的橋梁。
3. 幼兒就診時，提供醫護人員的參考依據。

嬰幼兒生活作息觀察與記錄的要領



1. 填寫各項紀錄的方式
 - 1) 勾選欄位：若無適當選項，可於空格處加註。
 - 2) 圈選欄位：若無合適的形容詞，可於空白處加註。
 - 3) 文字紀錄欄位：把握重點，具體描述。
例如：餐點-配方奶150cc、小番茄10顆、1/3碗玉米濃湯
食慾-記錄其胃口好壞，是否有挑食的狀況
2. 記錄撰寫原則
 - 1) 客觀記錄，不加主觀判斷。
 - 2) 確實記錄時間，運用「托育人員小叮嚀」補充更多資訊。
 - 3) 若發生突發狀況，需詳細記載，如：練習走路時不小心碰到手有一點瘀青，當下有冰敷消腫，請爸爸媽媽回家留意一下。
 - 4) 請定期施作發展檢核，若發現幼兒疑似發展進度落後時，務必告知家長和居托中心。

寶寶生活紀錄【填寫範例】

施作發展檢核
 1 階

日期：112 年 1 月 11 日 星期 三

家長填寫

送托前是否用餐：☐否，☒是，時間：7:50 餐點內容：配方奶 180cc

送托前換尿布時間：7:40

送托前用藥時間：8:10

用藥委託：☐無☐飯前☒飯後☐隨餐☐其他： 用藥原因：感冒

☒內服：藥水 5 c.c./次；藥粉 包/次 ☐外用，部位：

今日狀況

抵達托育地時間 8:26 離開托育地時間 18:24

體溫測量 ☐額溫 9:00 13:10
☒耳溫 36.4 度 36.5 度

用藥時間 ☒內服 11:40
☐外用

健康 ☒良好 ☐咳嗽 ☐流鼻水(黃綠/透明) ☐嘔吐 ☐腹瀉 ☐紅疹 ☐其他:

情緒 ☐愉悅 ☒穩定 ☐生氣 ☐哭鬧 ☐反抗 ☐緊張焦慮

飲食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

10:00 奶量 c.c. 餐點內容/量: 3片蘋果

11:10 奶量 c.c. 餐點內容/量: 一碗肉末軟飯、菠菜、蒸蛋

13:00 奶量 150 c.c. 餐點內容/量:

16:15 奶量 c.c. 餐點內容/量: 100g南瓜布丁

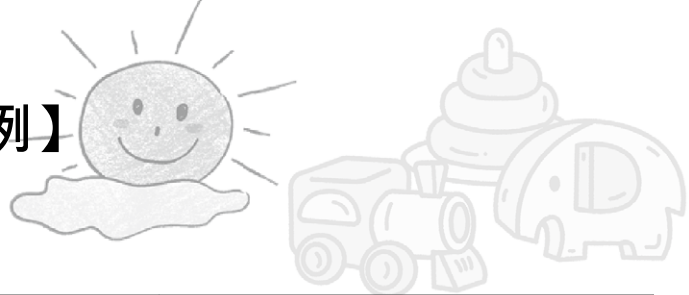
18:00 奶量 180 c.c. 餐點內容/量:

: c.c. 餐點內容/量:

: c.c. 餐點內容/量:

用餐狀況：☒食慾好 ☐食慾差，說明：

寶寶生活紀錄【填寫範例】



睡眠	時間	9 : 30 至 10 : 00		_____ : _____ 至 _____ : _____			
		13 : 30 至 15 : 30		_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☒ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡							
活動	☒ 說故事 ☒ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____						
排便	☐ 無排便 ☒ 有排便 排便情形： ☒ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		09 : 45	11 : 20	_____ : _____	_____ : _____	
尿布	尿布疹 ☒ 無 ☐ 有		10 : 50	13 : 20	16 : 00	18 : 15	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☒ 有， 17 : 00		用品添加： ☐ 尿布 ☒ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	1 月 10 日收到托育費 17000 元，副食品 1000 元， ☐ 節慶、年終_____						
居家托育服務中心訪視紀錄： ☒ 今日有訪視。訪視時間： ☒ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間							

托育人員小叮嚀

小寶貝今天只剩下一點點
 輕咳。
 快過年了，今天大家一起
 聽了年獸的故事喔。
 請家長幫忙準備奶粉喔～

簽名： 楊媽媽

家長的話

謝謝楊媽！
 明天會帶新的奶粉過去
 昨天已經轉帳1月托育費用

簽名： 娜娜爸

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

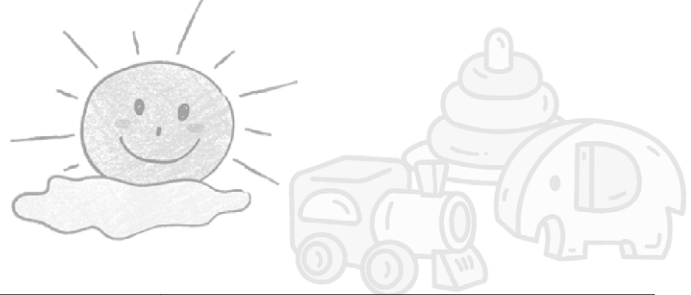
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

11

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

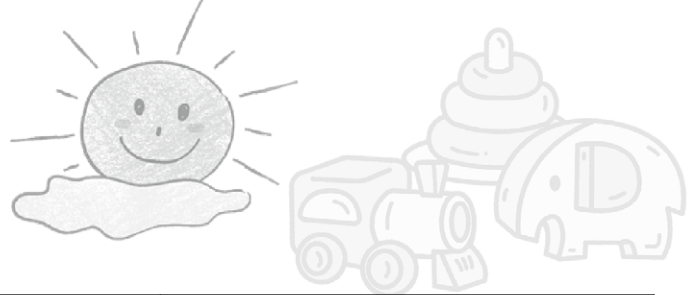
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
		_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡					
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____				
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____		
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____				
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間					

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

15

寶寶生活紀錄



☐ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：☐ 無 ☐ 飯前 ☐ 飯後 ☐ 隨餐 ☐ 其他：_____ 用藥原因：_____

☐ 內服：藥水 _____ c.c./次；藥粉 _____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

☐ 額溫

☐ 耳溫

_____：_____
_____度

_____：_____
_____度

_____：_____
_____度

用藥
時間

☐ 內服

☐ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他：_____

情緒

☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

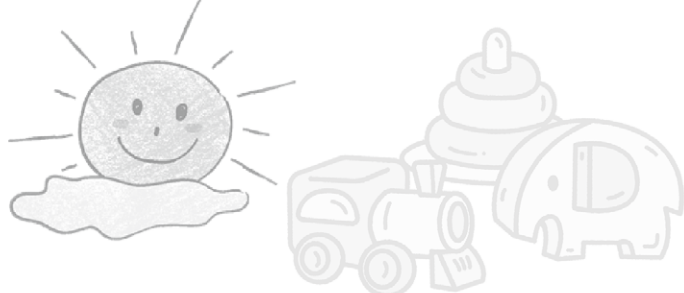
_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

飲食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

 托育人員小叮嚀 簽名：_____	 家長的話 簽名：_____
--	---

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

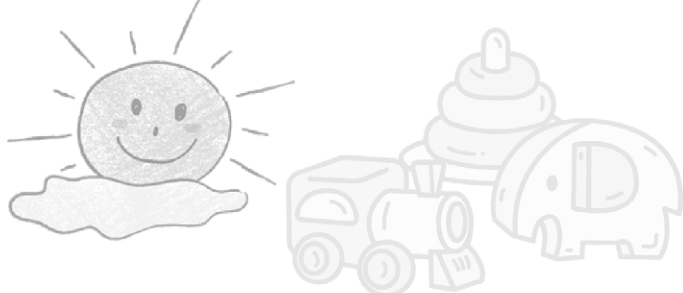
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____
	_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

➤ 托育人員小叮嚀   簽名：_____	➤ 家長的話 簽名：_____
---	--

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用	_____：_____ _____：_____	_____：_____ _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

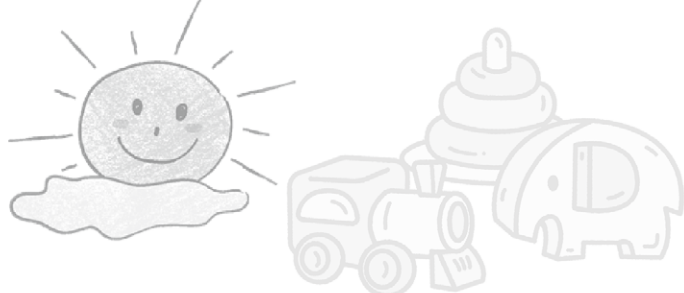
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶寶生活紀錄



□ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：□否，□是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：□無□飯前□飯後□隨餐□其他：_____ 用藥原因：_____

□內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 □外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

□ 額溫

_____：_____

□ 耳溫

_____度

_____：_____

_____度

_____：_____

_____度

用藥
時間

□ 內服

_____：_____

_____：_____

_____：_____

□ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

□良好 □咳嗽 □流鼻水(黃綠/透明) □嘔吐 □腹瀉 □紅疹 □其他：_____

情緒

□愉悅 □穩定 □生氣 □哭鬧 □反抗 □緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

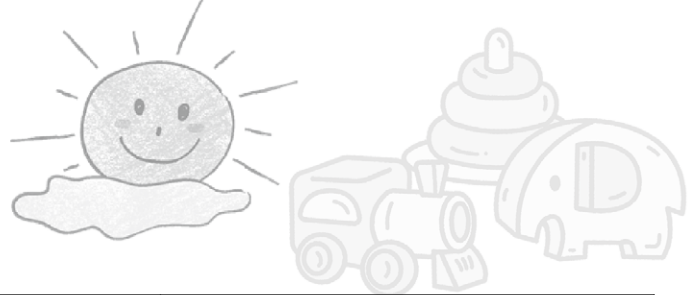
_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

飲食

時間
與
內容

用餐狀況：□食慾好 □食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
		_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡					
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____				
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____		
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____				
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間					

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

23

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____	_____：_____
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

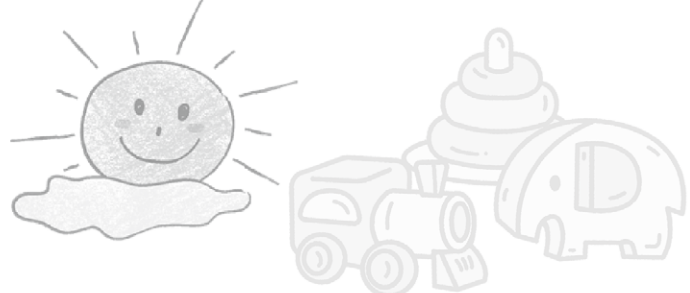
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
		_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡					
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____				
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____		
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____				
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間					

▶ 托育人員小叮嚀

簽名：_____

▶ 家長的話

簽名：_____

寶寶生活紀錄



□ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：□否，□是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：□無□飯前□飯後□隨餐□其他：_____ 用藥原因：_____

□內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 □外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

□ 額溫

_____：_____

□ 耳溫

_____度

_____：_____

_____度

_____：_____

_____度

用藥
時間

□ 內服

_____：_____

_____：_____

_____：_____

□ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

□良好 □咳嗽 □流鼻水(黃綠/透明) □嘔吐 □腹瀉 □紅疹 □其他：_____

情緒

□愉悅 □穩定 □生氣 □哭鬧 □反抗 □緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

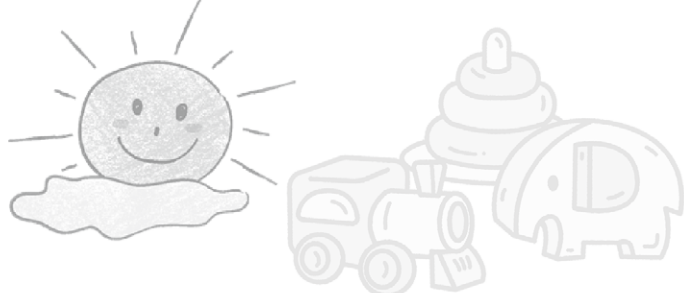
_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：□食慾好 □食慾差，說明：_____

飲食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

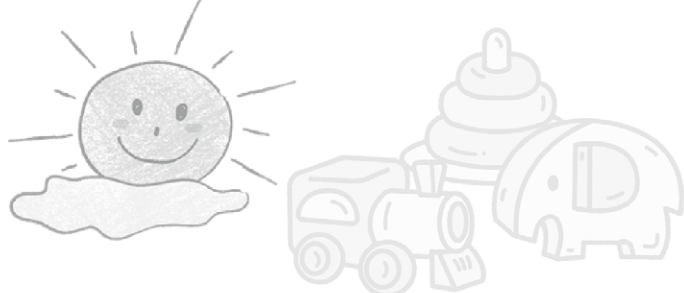
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____	_____：_____
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

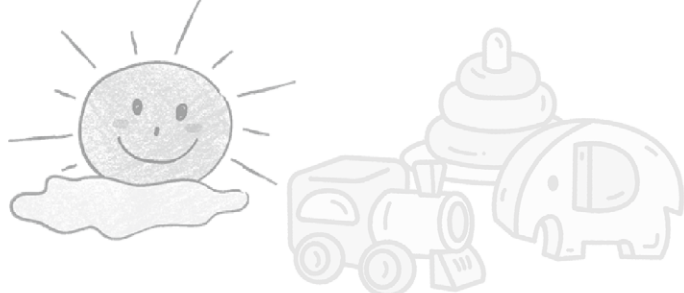
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 _____：_____ ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 _____：_____ ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 _____：_____ ☐ 耳溫 _____度
用藥時間	☐ 內服 _____：_____ ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 _____：_____ ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 _____：_____ ☐ 外用 _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

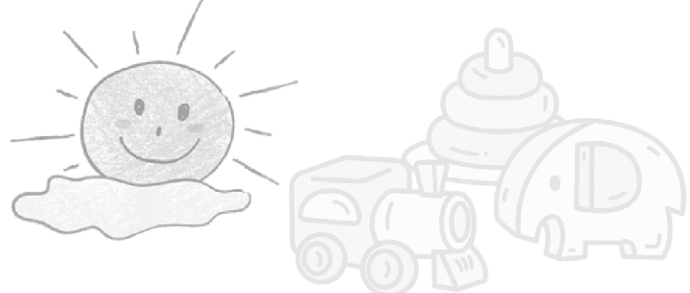
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便					
	排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

33

寶寶生活紀錄

☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____年_____月_____日 星期_____

家長填寫

送托前是否用餐：☐否，☐是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：☐無☐飯前☐飯後☐隨餐☐其他：_____ 用藥原因：_____

☐內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

☐ 額溫

☐ 耳溫

_____：_____
_____度

_____：_____
_____度

_____：_____
_____度

用藥
時間

☐ 內服

☐ 外用

_____：_____
_____：_____

_____：_____
_____：_____

_____：_____
_____：_____

健康

☐良好 ☐咳嗽 ☐流鼻水(黃綠/透明) ☐嘔吐 ☐腹瀉 ☐紅疹 ☐其他:_____

情緒

☐愉悅 ☐穩定 ☐生氣 ☐哭鬧 ☐反抗 ☐緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

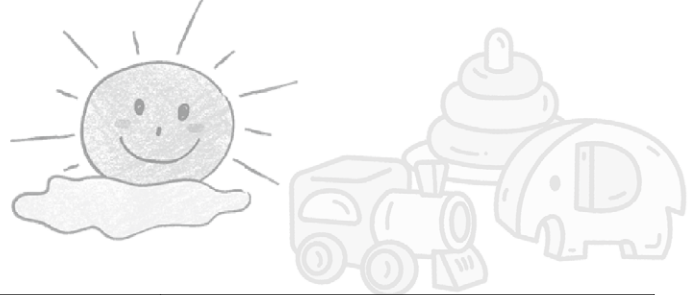
_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐食慾好 ☐食慾差，說明：_____

飲食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

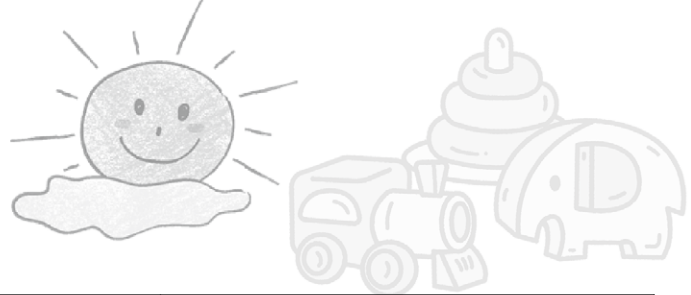
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

37

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____	_____：_____
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

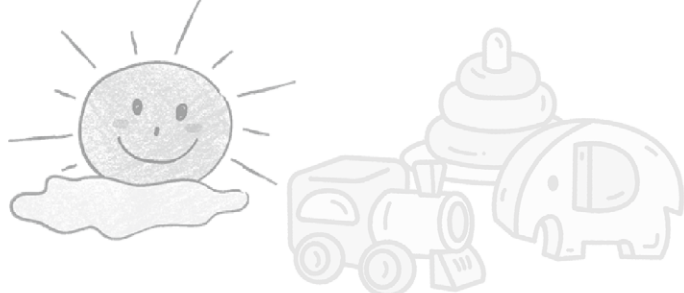
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

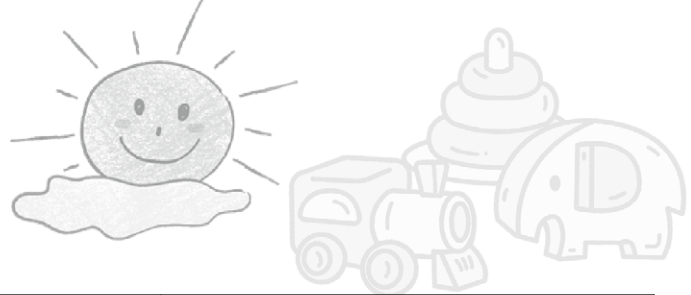
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
		_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡					
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____				
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____		
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____				
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間					

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

41

寶寶生活紀錄

☐ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：☐ 無 ☐ 飯前 ☐ 飯後 ☐ 隨餐 ☐ 其他：_____ 用藥原因：_____

☐ 內服：藥水 _____ c.c./次；藥粉 _____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

☐ 額溫

_____：_____

☐ 耳溫

_____度

_____：_____

_____度

_____：_____

_____度

用藥
時間

☐ 內服

_____：_____

_____：_____

_____：_____

☐ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他：_____

情緒

☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

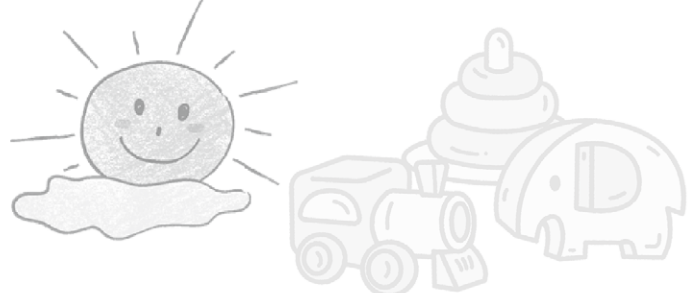
_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

飲食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
		_____ : _____ 至 _____ : _____		_____ : _____ 至 _____ : _____	
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡					
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____				
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
			_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____		
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____				
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間					

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：

▶ 家長的話



簽名：

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

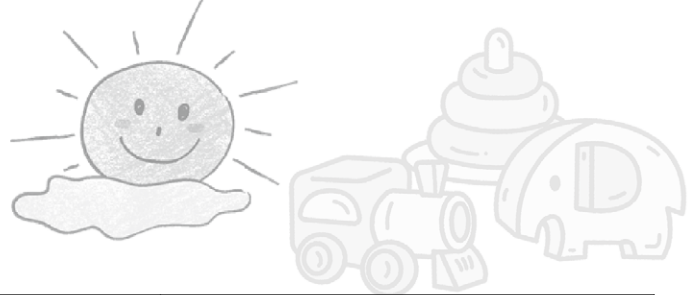
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

45

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

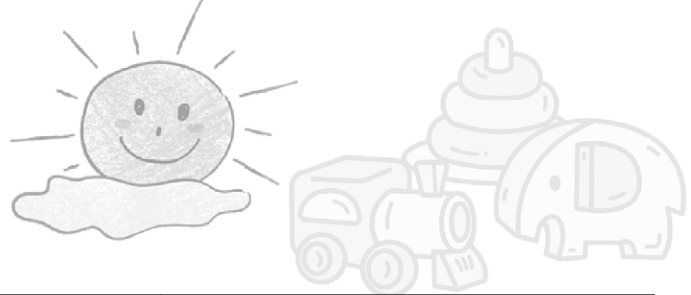
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

47

寶寶生活紀錄



☐ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：☐ 無 ☐ 飯前 ☐ 飯後 ☐ 隨餐 ☐ 其他：_____ 用藥原因：_____

☐ 內服：藥水 _____ c.c./次；藥粉 _____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 _____：_____ ☐ 耳溫 _____度	_____：_____	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服 _____：_____	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用 _____：_____	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他：_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

飲食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

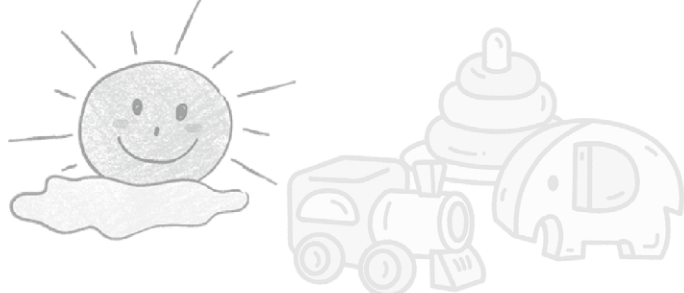
_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用	_____：_____ _____：_____	_____：_____ _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

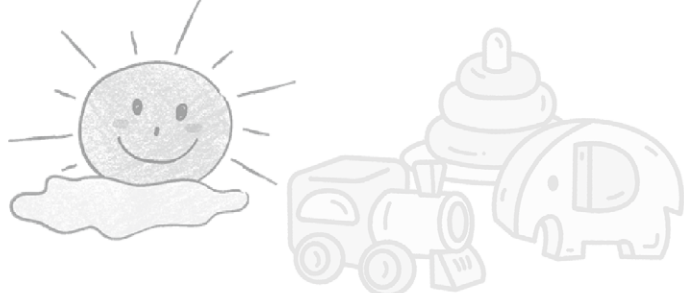
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄

☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：☐ 無 ☐ 飯前 ☐ 飯後 ☐ 隨餐 ☐ 其他：_____ 用藥原因：_____

☐ 內服：藥水 _____ c.c./次；藥粉 _____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

☐ 額溫

_____：_____

_____：_____

_____：_____

☐ 耳溫

_____度

_____度

_____度

用藥
時間

☐ 內服

_____：_____

_____：_____

_____：_____

☐ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他：_____

情緒

☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

飲
食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用	_____：_____ _____：_____	_____：_____ _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

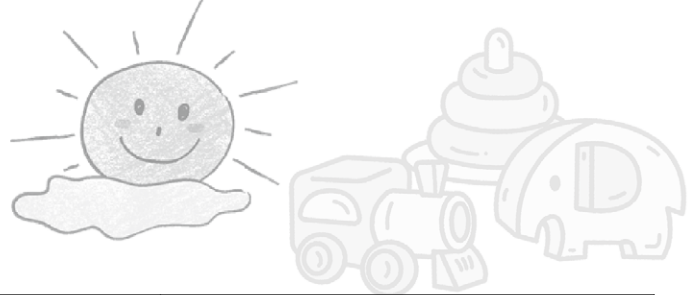
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶寶生活紀錄

☐ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：☐ 無 ☐ 飯前 ☐ 飯後 ☐ 隨餐 ☐ 其他：_____ 用藥原因：_____

☐ 內服：藥水 _____ c.c./次；藥粉 _____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 _____：_____ ☐ 耳溫 _____度	_____：_____	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服 _____：_____	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用 _____：_____	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他：_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

飲食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

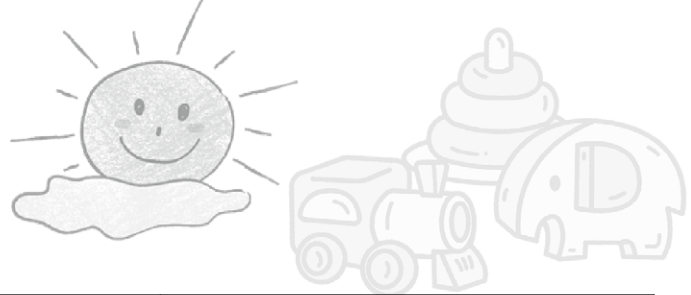
_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

時間與內容

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

57

寶寶生活紀錄

☐ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：☐ 無 ☐ 飯前 ☐ 飯後 ☐ 隨餐 ☐ 其他：_____ 用藥原因：_____

☐ 內服：藥水 _____ c.c./次；藥粉 _____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

☐ 額溫

☐ 耳溫

_____：_____

_____度

_____：_____

_____度

_____：_____

_____度

用藥
時間

☐ 內服

_____：_____

_____：_____

_____：_____

☐ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他：_____

情緒

☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

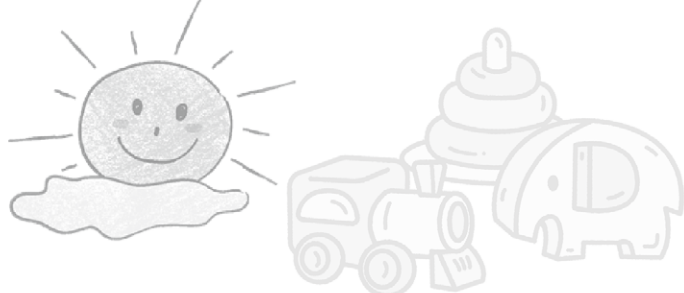
_____：_____，奶量 _____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

飲食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

59

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

61

寶寶生活紀錄



□ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：□否，□是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：□無□飯前□飯後□隨餐□其他：_____ 用藥原因：_____

□內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 □外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

□ 額溫

_____：_____

□ 耳溫

_____度

_____：_____

_____度

_____：_____

_____度

用藥
時間

□ 內服

_____：_____

_____：_____

_____：_____

□ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

□良好 □咳嗽 □流鼻水(黃綠/透明) □嘔吐 □腹瀉 □紅疹 □其他：_____

情緒

□愉悅 □穩定 □生氣 □哭鬧 □反抗 □緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

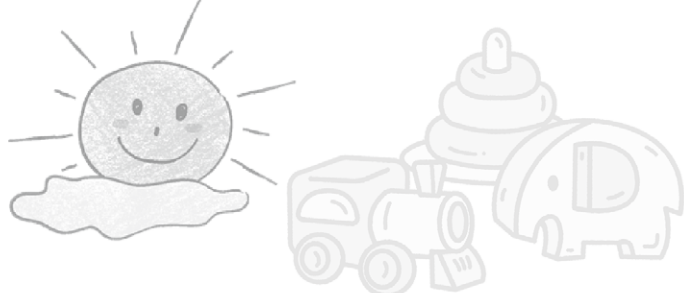
_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：□食慾好 □食慾差，說明：_____

飲食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

63

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用	_____：_____ _____：_____	_____：_____ _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

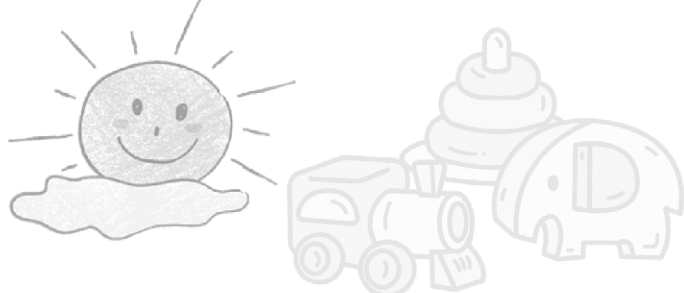
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間 與 內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度
用藥時間	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____	☐ 內服 ☐ 外用 _____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

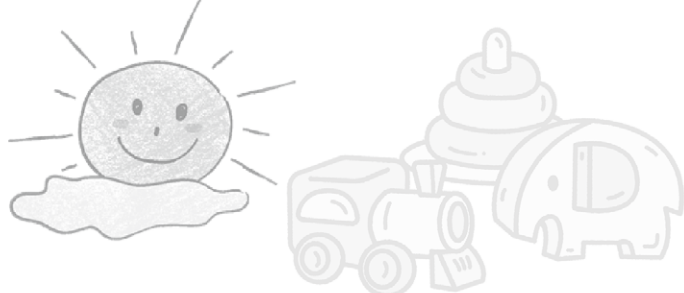
飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____
	_____：_____ · 奶量_____ c.c. · 餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____	用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____				
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶寶生活紀錄



□ 施作發展檢核
_____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家長填寫

送托前是否用餐：□否，□是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____

送托前換尿布時間：_____：_____

送托前用藥時間：_____：_____

用藥委託：□無□飯前□飯後□隨餐□其他：_____ 用藥原因：_____

□內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 □外用，部位：_____

今日狀況

抵達托育地時間

_____：_____

離開托育地時間

_____：_____

體溫
測量

□ 額溫

_____：_____

□ 耳溫

_____度

_____：_____

_____度

_____：_____

_____度

用藥
時間

□ 內服

_____：_____

_____：_____

_____：_____

□ 外用

_____：_____

_____：_____

_____：_____

健康

□良好 □咳嗽 □流鼻水(黃綠/透明) □嘔吐 □腹瀉 □紅疹 □其他：_____

情緒

□愉悅 □穩定 □生氣 □哭鬧 □反抗 □緊張焦慮

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

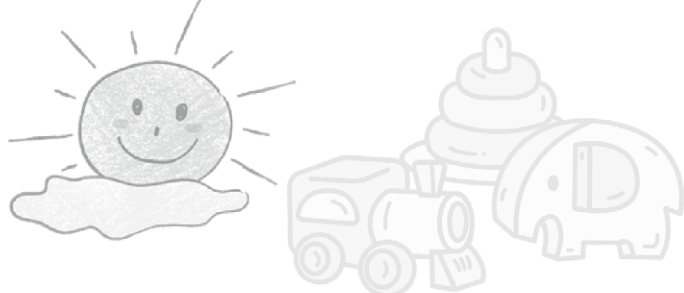
_____：_____，奶量_____ c.c.，餐點內容/量：_____

用餐狀況：□食慾好 □食慾差，說明：_____

飲食

時間
與
內容

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有 _____ : _____		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀



簽名：_____

▶ 家長的話



簽名：_____

寶 寶 生 活 紀 錄



☐ 施作發展檢核
 _____ 階

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 星期 _____

家
長
填
寫

送托前是否用餐：☐ 否，☐ 是，時間：_____：_____ 餐點內容：_____
 送托前換尿布時間：_____：_____ 送托前用藥時間：_____：_____
 用藥委託：☐ 無☐ 飯前☐ 飯後☐ 隨餐☐ 其他：_____ 用藥原因：_____
☐ 內服：藥水_____ c.c./次；藥粉_____ 包/次 ☐ 外用，部位：_____

今
日
狀
況

抵達托育地時間	_____：_____	離開托育地時間	_____：_____
體溫測量	☐ 額溫 ☐ 耳溫 _____度	_____：_____ _____度	_____：_____ _____度
用藥時間	☐ 內服	_____：_____	_____：_____
	☐ 外用	_____：_____	_____：_____
健康	☐ 良好 ☐ 咳嗽 ☐ 流鼻水(黃綠/透明) ☐ 嘔吐 ☐ 腹瀉 ☐ 紅疹 ☐ 其他:_____		
情緒	☐ 愉悅 ☐ 穩定 ☐ 生氣 ☐ 哭鬧 ☐ 反抗 ☐ 緊張焦慮		

飲
食

(例：蘋果／3片、南瓜布丁100g、粥1碗...)

時間與內容	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____
	_____：_____	奶量_____ c.c.	餐點內容/量：_____

用餐狀況：☐ 食慾好 ☐ 食慾差，說明：_____

寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： ☐ 安穩 ☐ 普通 ☐ 淺眠 ☐ 不佳 ☐ 未入睡						
活動	☐ 說故事 ☐ 聽音樂 ☐ 玩玩具 ☐ 聊天 ☐ 嬰幼兒按摩 ☐ 大肌肉活動 ☐ 小肌肉活動 ☐ 自我探索 ☐ 戶外散步（地點）：_____ ☐ 其他：_____					
排便	☐ 無排便 ☐ 有排便 排便情形： ☐ 正常 ☐ 偏稀 ☐ 偏軟 ☐ 偏硬		_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 ☐ 無 ☐ 有	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	☐ 無 ☐ 有，_____ : _____		用品添加： ☐ 尿布 ☐ 奶粉 ☐ 濕紙巾 ☐ 衣褲 ☐ 其他：_____			
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， ☐ 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： ☐ 今日有訪視。訪視時間： ☐ 上午 ☐ 中午 ☐ 下午 ☐ 夜間						

▶ 托育人員小叮嚀

簽名：_____

▶ 家長的話

簽名：_____

出版資訊



財團法人彭婉如文教基金會
Peng Wan-Ru Foundation

地址：10446台北市中山區民生東路一段70號8樓

電話：02-25216196

傳真：02-25216364

E-mail：pengwan@ms13.hinet.net

網站：<https://www.pwr.org.tw/>

