



財團法人彭婉如文教基金會

Peng Wan-Ru Foundation



# 寶寶 生活日誌

寶寶姓名：\_\_\_\_\_

收托日期：\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



財團法人彭婉如文教基金會  
Peng Wan-Ru Foundation

## 彭婉如基金會的理念

親愛的爸爸媽媽，孩子是我們生命中最好的禮物，但為了兼顧照顧寶寶與工作，實在很不容易。

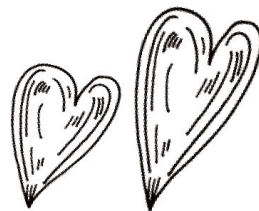
「照顧孩子不只是家庭內父母親的事，更是整個社會應該要共同分擔的責任」這是彭婉如基金會推動「社區保母系統（現今的居家托育服務中心）」的理念。

全臺各地都有政府委託的居家托育服務中心，中心致力於支持、輔導托育人員，確保托育服務品質、費用平價，讓家長安心送托、讓每一位孩子健康快樂地長大。

我們期待，政府的制度支持家庭雙薪育兒，讓家長都能身兼工作者與照顧者的角色，有餘裕地，時而做爸媽、時而做伴侶、時而做自己。

我們也期許能夠傾聽家長、托育人員、孩子的需求，建立互信、互助的三方關係，而這本寶寶日誌是我們合作的第一步，誠摯地邀請您和我們一起努力。

# 基本檔案



## 寶寶基本資料

姓名：\_\_\_\_\_ 小名：\_\_\_\_\_ 生日：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_

特殊疾病：\_\_\_\_\_

照顧叮嚀：\_\_\_\_\_

## 家長聯絡資料

稱謂（關係）：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_（手機）\_\_\_\_\_

稱謂（關係）：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_（手機）\_\_\_\_\_

住家聯絡電話：\_\_\_\_\_ 住址：\_\_\_\_\_

## 緊急聯絡人

稱謂（關係）：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：（手機）\_\_\_\_\_（住家）\_\_\_\_\_（公司）\_\_\_\_\_

緊急事件送往醫院：\_\_\_\_\_ 醫院電話\_\_\_\_\_

醫師姓名（有指定醫師者請填寫）：\_\_\_\_\_

## 托育人員基本資料

托育人員姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：（手機）\_\_\_\_\_（住家）\_\_\_\_\_

所屬居家托育服務中心：\_\_\_\_\_區居家托育服務中心

居家托育服務中心聯絡電話：\_\_\_\_\_

## 共同照顧承諾



### 居家托育人員承諾

我願意以「平等、關愛、合作、助人」的信念與家長、居家托育服務中心共同合作。我作為專業、質優的居家托育人員，將以孩子的健康、安全為首要目標，關愛幼兒，支持育兒家庭。同時，我也將遵守法令規範及居家托育職業倫理，履行居家托育專業職責。

### 家長承諾



我願意以「平等、關愛、合作、助人」的信念與居家托育人員、居家托育服務中心合作。送托前詳實告知托兒狀況，合作時尊重並信任托育人員專業，每日善用寶寶日誌作為溝通媒介，保持雙向、理性的交流討論。同時也重視並尊重其他托兒及家長，共同維護幼兒照顧權益與品質。

### 居家托育服務中心承諾



我願意以「平等、關愛、合作、助人」的信念與家長、居家托育人員合作。秉持、善盡中介協助、支持雙方的角色，提供專業、信實的服務，協助居家托育人員、家長建立穩定的合作基礎，並落實輔導訪視工作，切實確保托育服務品質穩定、可靠，讓孩子都能好好長大，育兒家庭都能安心生養。

## 送托注意事項

1. 請家長依托育契約簽訂的時間（\_\_：\_\_送；\_\_：\_\_接）送托，以利建立孩子的固定作息，也讓托育人員順利展開一天的照顧活動安排。
2. 請家長與托育人員雙方確實交接孩子狀況，這個小動作將有助於合作照顧，請家長將孩子「前一餐喝奶的時間」、「換尿布時間」、「用藥委託」直接記錄於寶寶日誌中。
3. 寶貝若有服藥需求，除了在寶寶日誌上寫用藥委託外，請家長親自將藥品（含藥袋）交給托育人員，確認用藥方式，且藥物須為合格醫療院所就醫後所領取，並檢附醫師處方簽。若有成藥使用需求，請家長自行在家使用。
4. 孩子有任何症狀，請家長就醫確認狀況，以利交接照顧。若有傳染之虞，請自行在家照顧，記得托育人員家也有收托其他孩子，讓我們共同維護每一位孩子的身體健康。

請家長每日簽閱「寶寶日誌」，透過日誌了解孩子在托育人員家的情況，並與托育人員溝通照顧上的任何大小事唷！

# 一起來關心孩子的發展 兒童發展檢核施作紀錄表



托育人員的專業之一為依孩子每一發展階段提供適切的照顧與引導。依法，托育人員應該在孩子的各發展階段協助辦理兒童發展檢核評估，在此，我們邀請托育人員、家長一同關心孩子的成長！

檢核年齡算法：

1. 「檢核日期」－「出生日期」＝ 該年齡檢核表
2. 針對早產兒童，兩歲前建議以「預產日期」代替「出生日期」計算

寶寶出生日： \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

預產日期： \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

居家托育人員若完成該階段發展檢核表，請打「v」並寫上施測日期。

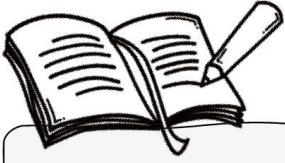
<b>1歲</b> ( 範例 )	<b>4個月</b> (3個月16天~5個月15天)	<b>6個月</b> (5個月16天~8個月15天)	<b>9個月</b> (8個月16天~11個月15天)	<b>1歲</b> (11個月16天~1歲2個月15天)
V 112.1.3				
<b>1歲3個月</b> (1歲2個月16天~1歲5個月15天)	<b>1歲5個月</b> (1歲5個月16天~1歲11個月15天)	<b>2歲</b> (1歲11個月16天~2歲5個月15天)	<b>2歲5個月</b> (2歲5個月16天~2歲11個月15天)	<b>3歲</b> (2歲11個月16天~3歲5個月15天)
<b>3歲5個月</b> (3歲5個月16天~3歲11個月15天)	<b>4歲</b> (3歲11個月16天~4歲11個月15天)	<b>5歲</b> (4歲11個月16天~5歲11個月15天)	<b>6歲</b> (5歲11個月16天~6歲11個月15天)	



## 托育合作溝通園地

家長、托育人員可於此新增其他合作事項，或溝通合作規劃，例如一日作息、其他收托注意事項等等





## 使用寶寶日誌的目的

1. 了解孩子的生活與作息，紀錄孩子的發展狀況。
2. 托育人員和家長能透過寶寶日誌，了解孩子一天的狀況，成為溝通的橋梁。
3. 幼兒就診時，提供醫護人員的參考依據。

## 嬰幼兒生活作息觀察與記錄的要領

1. 填寫各項紀錄的方式
  - 1) 勾選欄位：若無適當選項，可於空格處加註。
  - 2) 圈選欄位：若無合適的形容詞，可於空白處加註。
  - 3) 文字紀錄欄位：把握重點，具體描述。  
例如：餐點-配方奶150cc、小番茄10顆、1/3碗玉米濃湯  
食慾-記錄其胃口好壞，是否有挑食的狀況
2. 記錄撰寫原則
  - 1) 客觀記錄，不加主觀判斷。
  - 2) 確實記錄時間，運用「托育人員小叮嚀」補充更多資訊。
  - 3) 若發生突發狀況，需詳細記載，如：練習走路時不小心撞到手有一點瘀青，當下有冰敷消腫，請爸爸媽媽回家留意一下。
  - 4) 請定期施作發展檢核，若發現幼兒疑似發展進度落後時，務必告知家長和居托中心。



# 寶寶生活紀錄【填寫範例】

施作發展檢核  
1 階

日期：112 年 1 月 11 日 星期 三

## 家長填寫

送托前是否用餐： 否， 是，時間：7 : 50 餐點內容：配方奶 180cc

送托前換尿布時間：7 : 40 送托前用藥時間：8 : 10

用藥委託： 無  飯前  飯後  隨餐  其他：\_\_\_\_\_ 用藥原因：感冒

內服：藥水 5 c.c./次；藥粉 \_\_\_\_\_ 包/次  外用，部位：\_\_\_\_\_

## 今日狀況

抵達托育地時間	<u>8</u> : <u>26</u>	離開托育地時間	<u>18</u> : <u>24</u>
體溫測量時間與溫度	<input type="checkbox"/> 額溫	<u>9</u> : <u>00</u>	<u>13</u> : <u>10</u>
	<input checked="" type="checkbox"/> 耳溫	<u>36.4</u> 度	<u>36.5</u> 度
用藥時間	<input checked="" type="checkbox"/> 內服	<u>11</u> : <u>40</u>	_____ : _____
	<input type="checkbox"/> 外用	_____ : _____	_____ : _____
健康	<input type="checkbox"/> 良好 <input checked="" type="checkbox"/> 咳嗽 <input type="checkbox"/> 流鼻水(黃綠/透明) <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹瀉 <input type="checkbox"/> 紅疹 <input type="checkbox"/> 其他: _____		
情緒	<input type="checkbox"/> 愉悅 <input checked="" type="checkbox"/> 穩定 <input type="checkbox"/> 生氣 <input type="checkbox"/> 哭鬧 <input type="checkbox"/> 反抗 <input type="checkbox"/> 緊張焦慮		

## 飲食

時間與內容

10 : 00，奶量 \_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：3片蘋果

11 : 10，奶量 \_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：一碗肉末軟飯、菠菜、蒸蛋

13 : 00，奶量 150 c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

16 : 15，奶量 \_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：100g南瓜布丁

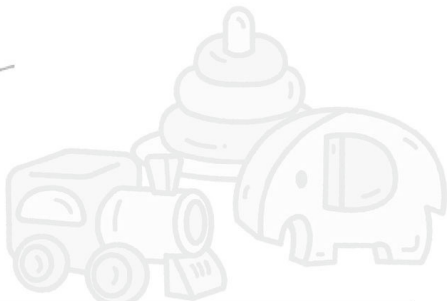
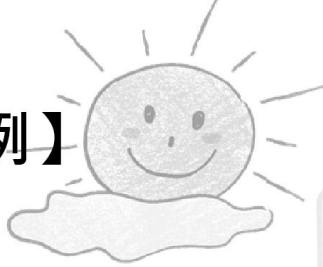
18 : 00，奶量 180 c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_，奶量 \_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_，奶量 \_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

用餐狀況： 食慾好  食慾差，說明：\_\_\_\_\_

# 寶寶生活紀錄【填寫範例】



睡眠	時間	<u>9</u> : <u>30</u> 至 <u>10</u> : <u>00</u>	_____ : _____ 至 _____ : _____			
		<u>13</u> : <u>30</u> 至 <u>15</u> : <u>30</u>	_____ : _____ 至 _____ : _____			
睡眠狀況： <input checked="" type="checkbox"/> 安穩 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 淺眠 <input type="checkbox"/> 不佳 <input type="checkbox"/> 未入睡						
活動	<input checked="" type="checkbox"/> 說故事 <input checked="" type="checkbox"/> 聽音樂 <input type="checkbox"/> 玩玩具 <input type="checkbox"/> 聊天 <input type="checkbox"/> 嬰幼兒按摩 <input type="checkbox"/> 大肌肉活動 <input type="checkbox"/> 小肌肉活動 <input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 戶外散步（地點）：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____					
排便	<input type="checkbox"/> 無排便 <input checked="" type="checkbox"/> 有排便 排便情形： <input checked="" type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 偏稀 <input type="checkbox"/> 偏軟 <input type="checkbox"/> 偏硬		<u>09</u> : <u>45</u>	<u>11</u> : <u>20</u>	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<u>10</u> : <u>50</u>	<u>13</u> : <u>20</u>	<u>16</u> : <u>00</u>	<u>18</u> : <u>15</u>	_____ : _____
洗澡	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有， <u>17</u> : <u>00</u>		用品添加： <input type="checkbox"/> 尿布 <input checked="" type="checkbox"/> 奶粉 <input type="checkbox"/> 濕紙巾 <input type="checkbox"/> 衣褲 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
費用	<u>1</u> 月 <u>10</u> 日收到托育費 <u>17000</u> 元，副食品 <u>1000</u> 元， <input type="checkbox"/> 節慶、年終_____					
居家托育服務中心訪視紀錄： <input checked="" type="checkbox"/> 今日有訪視。訪視時間： <input checked="" type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 中午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 夜間						

## 托育人員小叮嚀

小寶貝今天只剩下一點點  
輕咳。  
快過年了，今天大家一起  
聽了年獸的故事喔。  
請家長幫忙準備奶粉喔～

簽名： 楊媽媽

## 家長的話

謝謝楊媽！  
明天會帶新的奶粉過去  
昨天已經轉帳1月托育費用

簽名： 娜娜爸

# 寶寶生活紀錄



施作發展檢核  
\_\_\_\_\_ 階

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_\_

## 家長填寫

送托前是否用餐： 否， 是，時間：\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ 餐點內容：\_\_\_\_\_

送托前換尿布時間：\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

送托前用藥時間：\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

用藥委託： 無  飯前  飯後  隨餐  其他：\_\_\_\_\_ 用藥原因：\_\_\_\_\_

內服：藥水\_\_\_\_\_ c.c./次；藥粉\_\_\_\_\_ 包/次  外用，部位：\_\_\_\_\_

## 今日狀況

抵達托育地時間

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

離開托育地時間

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

體溫測量時間與溫度

額溫

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

耳溫

\_\_\_\_\_度

\_\_\_\_\_度

\_\_\_\_\_度

用藥時間

內服

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

外用

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_

健康

良好  咳嗽  流鼻水(黃綠/透明)  嘔吐  腹瀉  紅疹  其他：\_\_\_\_\_

情緒

愉悅  穩定  生氣  哭鬧  反抗  緊張焦慮

## 飲食

時間與內容

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_，奶量\_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_，奶量\_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_，奶量\_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_，奶量\_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

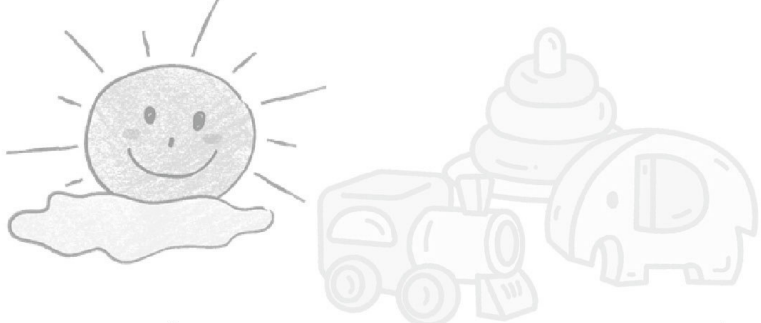
\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_，奶量\_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_，奶量\_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_，奶量\_\_\_\_\_ c.c.，餐點內容：\_\_\_\_\_

用餐狀況： 食慾好  食慾差，說明：\_\_\_\_\_

# 寶寶生活紀錄



睡眠	時間	_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____
		_____ : _____ 至 _____ : _____	_____ : _____ 至 _____ : _____
睡眠狀況： <input type="checkbox"/> 安穩 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 淺眠 <input type="checkbox"/> 不佳 <input type="checkbox"/> 未入睡			
活動	<input type="checkbox"/> 說故事 <input type="checkbox"/> 聽音樂 <input type="checkbox"/> 玩玩具 <input type="checkbox"/> 聊天 <input type="checkbox"/> 嬰幼兒按摩 <input type="checkbox"/> 大肌肉活動 <input type="checkbox"/> 小肌肉活動 <input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 戶外散步（地點）：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____		
排便	<input type="checkbox"/> 無排便 <input type="checkbox"/> 有排便 排便情形： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 偏稀 <input type="checkbox"/> 偏軟 <input type="checkbox"/> 偏硬	_____ : _____	_____ : _____
尿布	尿布疹 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____ : _____	_____ : _____	_____ : _____
洗澡	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，_____ : _____	用品添加： <input type="checkbox"/> 尿布 <input type="checkbox"/> 奶粉 <input type="checkbox"/> 濕紙巾 <input type="checkbox"/> 衣褲 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
費用	_____月_____日收到托育費_____元，副食品_____元， <input type="checkbox"/> 節慶、年終_____		
居家托育服務中心訪視紀錄： <input type="checkbox"/> 今日有訪視。訪視時間： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 中午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 夜間			

托育人員小叮嚀



簽名：\_\_\_\_\_

家長的話



簽名：\_\_\_\_\_

## 出版資訊



財團法人彭婉如文教基金會  
Peng Wan-Ru Foundation

地址：10446台北市中山區民生東路一段70號8樓

電話：02-25216196

傳真：02-25216364

E-mail：pengwan@ms13.hinet.net

網站：<https://www.pwr.org.tw/>

