



財團法人
彭婉如文教基金會
P.W.R. Foundation

寶寶 第冊

生活日誌

宛如媽媽般的照顧～

一歲以上寶寶專用



自 年 月 日起至 年 月 日止



財團法人彭婉如文教基金會
Peng Wan-Ru Foundation

寶 寶 小 檔 案

寶寶基本資料：

名字：_____ 小名：_____

生日：__年__月__日 性別：女生 男生

特殊疾病：_____

照護叮嚀：_____

家長聯絡資料：

家長姓名：爸_____ 媽_____

聯絡電話：（住家）_____

（公司）爸_____ 媽_____

（手機）爸_____ 媽_____

住址：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____

聯絡電話：（住家）_____（公司）_____（手機）_____

緊急事件送往醫院：_____ 醫院電話：_____

醫師姓名：_____（有指定醫師者請填寫）





托 育 人 員 資 料

姓名：

電話：

行動電話：

地址：

登記資格：證照 相關科系 培訓班結業

所屬居家托育服務中心：

受過的相關訓練：



優質托育人員守則

1. 有托育服務的熱誠，並且願意接受媒合。
2. 按時填寫寶寶生活日誌。
3. 托育人員及其家人不得有虐待、疏忽等違反兒童及少年福利與權益保障法之行為。
4. 至少兩年定期一次身體健康檢查。
5. 接受居家托育服務中心的訪視與輔導。
6. 遵守衛福部社家署的收托人數規定：收托幼兒以4人為限。
(含托育人員本人5歲以下幼兒)，其中未滿2歲者最多2人。
7. 積極參加在職訓練每年至少18小時，充實育兒新知。
8. 在托育時段內應專心托兒，不得有其他酬勞報償之兼職工作。



家長守則

1. 細心觀察寶寶的身體與情緒狀態。瞭解寶寶在托育地的適應狀況。
2. 用心閱讀並填寫寶寶日誌，與托育人員做聯繫溝通。
3. 與當區居家托育服務中心保持聯絡，填寫滿意度調查，作為給托育人員的建議與回饋。





彭婉如基金會 的理念



親愛的爸爸媽媽們，寶寶是我們生命中最好的禮物。但在照顧寶寶與工作間兩頭燒，實在是不容易的事。「照顧孩子不止是父母親的事，更是整個社會應該共同擔的責任。」這是彭婉如基金會推動「社區保母系統」的理念。

社區保母系統是一個普及、平價的托育支持系統，婉如基金會在當中擔任中介的角色，提供系統內的保母充分的管

理與支持，讓托育品質有保障。我們期待女性能成為一個安心、有尊嚴的母親，同時我們也期許自己能夠傾聽家長、保母、寶寶的需求，建立雙方暢通的溝通管道、互信的照顧關係。

寶寶日誌是我們的第一步，期待您和我們一起努力。



兒童照顧宣言

兒童是國家未來的主人翁，從小是否得到良好的照顧，決定了未來是否成為良好的國民。好的兒童照顧不只是父母的責任，也是社會共同的責任。作為兒童照顧的一員—父母、保母，我們深知：

兒童照顧不只是事關兒童的福祉，也關係到女性的權益。

任何托兒服務不是要取代父母，而是要支持父母，輔佐父母之不足。

兒童的最佳成長環境，不只是豐衣足食，而且是有愛、有關懷、有安全的健康環境。唯有多付出關心，才能更瞭解兒童。

培養兒童作為一個未來文明的國民應從小開始，父母是最重要的模範，保母也將成為角色學習的範本之一，未可輕忽。

快樂的童年在父母、兄弟姊妹、親友、保母的愛撫、關切、照顧、教導之下，點點滴滴累積，而且反映在少年、成人階段的行事待人上。

我們作為一個照顧者，不是讓兒童安靜、聽話、會玩、會滿足成人的期待就夠了，而是培養兒童依他們獨特的身心發展階段而成長。總之，兒童是我們的中心，父母、親友、保母將因兒童的健康、快樂而得到滿足的喜悅，只有靠大家盡心合力，才能創造兒童的最大福祉。





照顧承諾

1. 彭婉如文教基金會的承諾

婉如基金會扮演著中介角色，致力於以專業、效率、信實的服務，建立家長與保母雙方的信賴，進而促成一個互助互信的社會。婉如基金會已經成功地推動「社區保母支持系統」成為國家政策，未來還要持續研發與實驗，再將成果建議給政府，讓女人願意生小孩、小孩能夠好好長大。

彭婉如文教基金會董事  敬上

2. 家長的承諾

我真心地感謝保母付出愛心來照顧我的孩子，協助減輕我的照顧負擔。我願意善用這本實實日誌，作為彼此溝通的媒介，每日切實填寫溝通事項，使這本實實日誌成為我、實實和保母三方愛與成長的見證。

家長 _____ / 年 月 日

3. 保母的承諾

我願意真實紀錄實實每天成長的點點滴滴，幫助我更瞭解實實的需求，以適時調整照顧方式。我願意善用實實日誌，作為與家長溝通的媒介，期望實實在我的關心照顧下，健健康康、快快樂樂地長大。

保母 _____ / 年 月 日



兒童的生長與發展

生長：身體會隨著年齡增加而以一定的速度長大，發育狀況可由身高及體重等指標反應作為判斷依據。
發展：心智、動作等各項能力會以一定的速度成熟，並可藉由粗動作、細動作、語言溝通、身邊處理及社會性等四大測驗標準中評斷出來。

在正常的狀況下，兒童的生長及發展在每一個年齡階段均需有一致性的進展標準，若有明顯的落後及問題，則應轉介至專科醫生作進一步的檢查，以瞭解發育遲緩的原因。

	粗動作	細動作	語言溝通	身邊處理及社會性
滿四個月	<ul style="list-style-type: none"> · 俯臥時盆骨平貼於床面，頭、胸部可抬離床面。 · 拉扶坐起，只有輕微的頭部落後。 · 坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起。 	<ul style="list-style-type: none"> · 手會自動張開。 · 常舉手作“凝視手部” · 當搖鈴被放到手中，會握住約一分鐘 	<ul style="list-style-type: none"> · 轉頭偏向音源 · 有人向他說話，會咿呀作聲 	<ul style="list-style-type: none"> · 雙眼可凝視人物，並追尋移動之物 · 會對媽媽親切露出微笑
滿六個月	<ul style="list-style-type: none"> · 抱直時，脖子豎直，頸保持在中央 · 會自己翻身（由俯臥成仰臥） · 可以自己坐在有靠背的椅 	<ul style="list-style-type: none"> · 雙手互握在一起 · 手能伸向物體 · 自己會拉開在他臉上的手帕 	<ul style="list-style-type: none"> · 哭鬧時，會自己因媽媽的撫聲而停哭 · 看他時，會回看你的眼睛 	<ul style="list-style-type: none"> · 他會微笑 · 餵他吃時，會張口或用其他的動作表示要吃

實實成長量表





寶寶成長量表



	粗動作	細動作	語言溝通	身邊處理及社會性
滿九個月	<ul style="list-style-type: none"> 不須扶持，可坐穩 獨立自己爬（腹部貼地、匍匐前進） 坐時，會移動身體挪向所要的物體 	<ul style="list-style-type: none"> 將東西由一手換到另一手 用兩手拿小杯子 自己會抓住東西往嘴裡送 	<ul style="list-style-type: none"> 轉向聲源 會發出單音（如“ㄇㄚ”、“ㄅㄚ”） 	<ul style="list-style-type: none"> 自己能拿餅乾吃 會怕陌生人
滿十二個月	<ul style="list-style-type: none"> 雙手扶著傢俱會走幾步路 雙手拉著會移幾步 扶著物體自己站起來 	<ul style="list-style-type: none"> 拍手 會把一些小東西放入杯子 會撕紙 	<ul style="list-style-type: none"> 以揮手表示“再見” 會模仿簡單的聲音 	<ul style="list-style-type: none"> 叫他，他會來 會脫帽子
滿十八個月	<ul style="list-style-type: none"> 可以走得很快 走得很穩 牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯 	<ul style="list-style-type: none"> 會用筆亂塗 會把瓶子的蓋子打開 已開始較常用特定的一邊手 	<ul style="list-style-type: none"> 有意義的叫爸爸、媽媽 會跟著或主動說出一個單字 	<ul style="list-style-type: none"> 會雙手端著杯子喝水 替他穿衣服，會自動的伸出胳膊或腿
滿二十四個月	<ul style="list-style-type: none"> 會自己上下樓梯 會自己由椅子上爬下 會踢球（一腳站立另一腳踢） 	<ul style="list-style-type: none"> 重疊兩塊積木 會一頁一頁的翻圖畫書 會將杯子的水倒到另一個杯子 	<ul style="list-style-type: none"> 能指出身體的一部份 至少會講10個單字 	<ul style="list-style-type: none"> 自己會脫去衣服 會打開糖果紙



如何使用這本日誌

使用寶寶日誌的目的

1. 瞭解幼兒的生活與作息
2. 紀錄孩子的發展狀況
3. 銜接托育人員與父母的照顧。

嬰幼兒生活作息觀察與紀錄的要領

1. 填寫各項記錄的方式：

量化的部分：確實填寫數字、數量。

勾選的部分：若無適當選項，請於後面空格處加註。

文字紀錄部分：把握重點，做具體的描述。

如：「排便情形」--紀錄重點為大便的顏色

（如正常/偏綠/偏黑等）及狀態（如硬/稀/正常）。

「食慾」--紀錄其胃口好壞，是否有挑食的狀況，對哪種食物特別排斥。

2. 紀錄的撰寫原則：

- (1) 客觀的做記錄，不加主觀判斷。
- (2) 確實記錄時間。
- (3) 若遇到突發狀況要詳細記載。
- (4) 參考本日誌所附的寶寶成長量表，特別觀察幼兒發展狀況做重點紀錄，若發覺幼兒發展有明顯落後，務必提醒家長及所屬居家托育服務中心。



寶寶生活紀錄

日期： 月 日 星期

天氣：   

食 物	正 餐	粥	飯	麵	配 菜	肉 類	魚 類	豆 類	蔬 菜	蛋 類
	其 他	水果	點心	奶量	食 慾	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常，備註：				
排 便	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無，次數：____ 狀況： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常，備註：				睡 眠	上午約計：____ 下午約計：____	狀態： <input type="checkbox"/> 安穩 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不安穩			
活 動 方 面	<input type="checkbox"/> 體適能 <input type="checkbox"/> 感統遊戲 <input type="checkbox"/> 隨意塗鴉 <input type="checkbox"/> 拼圖遊戲 <input type="checkbox"/> 操作玩具 <input type="checkbox"/> 積木遊戲 <input type="checkbox"/> 閱讀繪本 <input type="checkbox"/> 聽音樂 <input type="checkbox"/> 多媒體欣賞 <input type="checkbox"/> 公園散步 <input type="checkbox"/> 常規培養 <input type="checkbox"/> 其他									
服 藥	時 間				體 溫	時 間				
						度 數				

請添加寶寶用品：尿片 衣褲 奶粉 麥粉 其他：
 寶寶今日最後用餐時間：_____ 食物：_____ 量：_____

家長的話

※如需托藥請務必填寫清楚用藥時間及劑量

保母的小叮嚀

保母簽名：

家長簽名：

聯絡事項

寶寶生活紀錄

日期： 月 日 星期

天氣：   

食 物	正 餐	粥	飯	麵	配 菜	肉 類	魚 類	豆 類	蔬 菜	蛋 類
	其 他	水果	點心	奶量	食 慾	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常，備註：				
排 便	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無，次數：____ 狀況： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常，備註：				睡 眠	上午約計：____ 下午約計：____	狀態： <input type="checkbox"/> 安穩 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不安穩			
活 動 方 面	<input type="checkbox"/> 體適能 <input type="checkbox"/> 感統遊戲 <input type="checkbox"/> 隨意塗鴉 <input type="checkbox"/> 拼圖遊戲 <input type="checkbox"/> 操作玩具 <input type="checkbox"/> 積木遊戲 <input type="checkbox"/> 閱讀繪本 <input type="checkbox"/> 聽音樂 <input type="checkbox"/> 多媒體欣賞 <input type="checkbox"/> 公園散步 <input type="checkbox"/> 常規培養 <input type="checkbox"/> 其他									
服 藥	時 間				體 溫	時 間				
						度 數				

請添加寶寶用品：尿片 衣褲 奶粉 麥粉 其他：
 寶寶今日最後用餐時間：_____ 食物：_____ 量：_____

家長的話

※如需托藥請務必填寫清楚用藥時間及劑量

保母的小叮嚀

保母簽名：

家長簽名：

聯絡事項