

111 年度新北市居家式托育照顧人員

「食光寶盒創意料理」調製大賽活動辦法

壹、目的

在 2 至 4 歲時期的幼兒是活動力旺盛的階段，所消耗的熱量相對增加，且肌肉和身高發育需要較多的蛋白質、鈣、鐵質等營養素，才能滿足正常生長發育的需要，並促進大腦發育、調節免疫力等各項系統發展，建議平日裡要幫助孩子建立良好的飲食習慣，攝取足夠的營養素才能有更好的成長發育。

近幾年受到疫情衝擊，改變了台灣民眾習以為常的生活習慣，為了避免群聚感染，呼籲不要共餐及共同使用碗筷，或各自分開吃、不同時間吃，並盡量保持一定距離，因此期望透過以餐盒概念方式辦理「食光寶盒創意料理」之評選，托育人員在調製幼兒餐點的過程中，讓幼兒們攝取多元化的食物種類提供各式營養，看到托育人員的用心，並藉由此活動來肯定專業托育人員對幼兒健康及營養的用心與付出。

衷心期待這樣的選拔活動，能讓托育人員彼此互相觀摩學習，也能有幼兒餐點調製經驗交流分享的機會，讓此專業技能不斷提升並教學相長，以創造健康優質之托育服務，讓家長放心托育且幼兒能健康快樂的成長，並以此推廣讓社會大眾對居家托育服務中心的認識。

貳、主辦單位

一、主辦單位：新北市政府社會局

二、承辦單位：社團法人新北市保母協會

參、活動內容

「食光寶盒創意料理」調製大賽，由各區推選托育人員或自由報名參加，依據幼兒發展階段及營養需求，舉行調理競賽，參賽人員於競賽當天現場製作適合 2-4 歲幼兒的野餐便當，食材由主辦單位提供，現場發揮創意製作以單層餐盒為主的創意料理，共準備兩人份，限時內完成整場競賽及完成後由委員現場評分選出優勝。

一、參選資格及報名方式：

1. 新北市居家托育服務中心登記之托育人員。

2. 每位參選入僅以此項目報名參選，不得同時參選其他競賽。
3. 三年內曾獲此獎項者，不得再參選。
4. 因應疫情關係，參賽人員若已完成施打三劑疫苗者請提供小黃卡佐證，未完成施打三劑疫苗者，須提供活動日(含)前兩日內之快篩陰性證明，並拍照回傳所屬居家托育服務中心。

二、評選方式與時間：

1. 報名日期：即日起至 8 月 3 日(三)中午 12：00 截止。
2. 報名方式：參賽托育人員逕向各區居家托育服務中心報名，參選人員請至單位領取「報名表」一份，依規定填寫並檢附相關資料備查，統一由各中心於 8 月 5 日(五)中午 12：00 前，將報名表 E-MAIL 至承辦單位(社團法人新北市保母協會 tka.tk1896@hinet.net)完成報名程序。
2. 比賽日期：111 年 8 月 27 日(六)
3. 評選地點：新北市豫章工商中餐教室(新北市板橋區四川路一段 391 號)
4. 競賽時間：進入會場後正式計時，10 分鐘比賽規則說明，20 分鐘時間進行備料及用品準備，60 分鐘進行餐點現場調製，30 分鐘提供評審委員評分與提問，共計 120 分鐘完成賽事。
5. 評分標準：營養成分 20%、適齡調製 20%、創意超群的烹調方式 20%、清潔衛生 20%、口感味道 20%，總分 100 分。

三、評選須知

1. 報名表中需說明餐點名稱，創意餐點則於當天競賽當天呈現。
2. 現場由主辦單位準備食材，以現場參賽人數提供全穀雜糧類、蔬菜類、豆魚蛋肉類、乳品類、水果類、油脂與堅果等提供給參賽者使用。
3. 比賽場地除了提供電鍋、爐火及鍋具外請參賽者自行準備調味用品及餐盒，如需模具或個人習慣的刀具用品，亦請自行準備。
4. 基於公平原則，食材從洗、切、烹煮調理皆需於『現場』處理製作，不得攜帶半成品(違者扣分)。
5. 如有變更餐盒名稱，請於 8/12(五)前繳交相關變更書面資料，以利評審參照及製作

現場立牌

肆、獎勵機制

獲獎人員將配合市府規劃另擇期安排表揚大會，頒發優勝獎項，並提供獎牌或禮券。

附件一

111 年度新北市居家式托育照顧服務專業人員評選

「食光寶盒創意料理」調製大賽報名表

編號：(主辦單位填寫)

一、基本資料				
姓名		性別		請貼/印最近 1 年 內 2 吋半身正面 照片 1 張
身分證 統一編號		出生日期		
登記證書 字號				
聯絡電話	市話： 手機：	所屬居家托育 服務中心		區
聯絡地址				
適合年齡		餐盒名稱		
大家一起發揮創意，製作好吃又方便攜帶的餐盒，食材內容提供如下： 1. 全穀雜糧類：白飯、糙米飯、雞蛋麵、馬鈴薯、地瓜、玉米粒、南瓜、豌豆仁、中、低筋麵粉 2. 蔬菜類：胡蘿蔔、白蘿蔔、高麗菜、青蔥、蒜頭、花椰菜、牛番茄、小黃瓜、青椒、彩椒、玉米筍、洋蔥、香菇、杏鮑菇、芹菜、金針菇、木耳、檸檬、豆芽菜 3. 豆魚蛋肉類：雞蛋、豬絞肉、薄肉片、雞肉、鮭魚、吻仔魚、板豆腐 4. 乳品類：起司、鮮奶 5. 水果類：蘋果、芭樂、香蕉、鳳梨、小番茄、火龍果(白)、葡萄 6. 油脂與堅果類：食用油、黑芝麻、白芝麻、腰果 7. 其他：海苔、味醂、鹽、紅砂糖、冰糖、礦泉水 ◎比賽場地除了提供電鍋、爐火及鍋具外請參賽者自行準備調味用品及餐盒，如有模具或個人習慣的刀具用品，亦請自行準備。				

111 年度新北市居家式托育照顧服務專業人員評選

專業技能評選-「食光寶盒創意料理」報名表

著作財產權授權同意書

本人_____參加新北市社會局舉辦之「新北市居家式托育服務專業技能評選—食光寶盒創意料理」評選活動，同意提供參選影片、照片、心得感言等相關資料(照片、影像、紀錄片、文字紀錄、書籍及影音資料等)之著作財產權授權主辦單位，無償使用於刊載托育服務相關活動手冊、成果專刊、網站及活動會場佈置等相關影視(文宣)出版品以及公益性宣導。

本人保證為參選作品之著作權人，享有完整之著作財產權，且有權得以授權主辦單位，並無侵害第三人權利情事，若任何第三人向主辦單位就上開創作主張任何權利，應由本人自負民、刑事上法律責任。

此致

新北市政府社會局

立同意書人：

簽章

身分證字號：

中華民國

年

月

日